

100% vegetal



Por que  
prescrever  
produtos  
plant based?



# BENEFÍCIOS NUTRICIONAIS DA ALIMENTAÇÃO BASEADA EM VEGETAIS

## COMPLETA EM AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS

A famosa pergunta "e a proteína?", alegando que a proteína de origem vegetal seria incompleta ou limitante, já está completamente ultrapassada. Desde 2013, a FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura) deixou de classificar as proteínas em alto e baixo valor biológico para interpretar o Índice de Aminoácidos Indispensáveis Digeríveis, o que mostra que a alimentação à base de vegetais fornece todos os nove aminoácidos essenciais, que devem ser equilibrados durante o dia para uma alimentação completamente segura em nível proteico.

## POTENCIAL ANTIOXIDANTE

A alimentação baseada em vegetais fornece uma quantidade muito maior de fibras, vitaminas e minerais, como vitamina E, vitamina C, b-caroteno e flavonoides, assim como ácido fólico, ácido linolênico, dentre outros nutrientes abundantes no reino vegetal que agem inibindo o estresse oxidativo, além de ter baixíssimo potencial inflamatório, quando equilibrada corretamente. Estas particularidades interferem diretamente na melhor digestibilidade dos alimentos no organismo, no melhor aspecto da pele, cabelos e unhas, melhorando ações cognitivas, cardiovasculares e de sintomas alérgicos.



## PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

Em 2005 foi publicado um material científico chamado The China Study, dirigido pelo Dr. Collin Campbell, que retrata a relação entre o consumo de produtos de origem animal e doenças como o câncer da mama, próstata e intestino grosso, diabetes, doença coronária, obesidade, doenças auto-imunes, osteoporose, doença degenerativa do cérebro, e degeneração macular. O estudo propõe, com evidências, que uma alimentação baseada em fontes vegetais, integral e minimamente processada, pode não somente prevenir, mas até reverter casos de algumas dessas comorbidades.

## RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Um recente estudo realizado numa universidade de medicina de Washington, teve os resultados amplamente divulgados, onde retratam que a adesão a uma dieta baseada em vegetais desempenha um papel fundamental em muitos aspectos do treinamento e do desempenho esportivo, especialmente na manutenção da saúde cardiovascular. Além disso, pontua que a dieta ajuda a reduzir inflamações causadas pelo exercício físico.

**Lulia Dib**

Nutricionista  
CRN9 23672

# Você é fruto das suas escolhas.

Aponte a câmera  
do seu celular para  
o código e veja  
nosso manifesto.



## QUEM SOMOS

---

A Vida Veg é uma marca dos novos tempos. Uma marca que nasce com o objetivo de ocupar um lugar especial numa das grandes mudanças contemporâneas: a revolução da alimentação. Totalmente dedicada à produção de alimentos de base 100% vegetal, a Vida Veg tem o compromisso fundamental de unir, nos alimentos e na sua cultura, o cuidado com a saúde de cada um com a contribuição de todos para um mundo melhor.

E a Vida Veg quer fazer isso sempre inovando, aprimorando, evoluindo e mantendo a sintonia com todos que ajudam a construir essa marca e levar adiante esse compromisso.

Porque, mais que uma marca, a Vida Veg quer impulsionar e fazer crescer um verdadeiro movimento pela vida saudável e por um mundo melhor.

## NOSSO PROPÓSITO

---

Contribuir para um mundo melhor facilitando o acesso a alimentos de base vegetal gostosos e saudáveis.

## SEGURANÇA DOS ALIMENTOS

---

Utilizamos ingredientes selecionados de excelente qualidade, adquiridos de empresas que garantem o fornecimento de matéria-prima 100% vegana. A produção é feita de forma artesanal e cuidadosa para manter os benefícios dos vegetais e um sabor natural.

O processo de produção possui um controle rigoroso de qualidade, que garante ao consumidor um alimento saudável, gostoso, leve e nutritivo.





## COCO

O coco é uma fonte de TCM (Triglicerídeos de cadeia média) que fornece energia rápida e garante uma proporção lipídica que facilita a digestão prolongada da proteína, ou seja, permite uma digestão sem picos, o que mantém a glicemia regulada e direciona melhor a proteína pra musculatura, já que os iogurtes a base de leite de vaca podem não absorver toda proteína por ter pico de absorção e causar inflamação ao intestino.



## AMÊNDOAS

As amêndoas são ricas em ácidos graxos monoinsaturados e contêm fibras da saciedade, antioxidantes, vitaminas e minerais como o magnésio e manganês, protetores de fitoesteróis e proteínas.



## CASTANHA-DE-CAJU

A castanha-de-caju possui substâncias que proporcionam benefícios, como facilitação do transporte de oxigênio e nutrientes; melhora da saúde do coração e dos ossos, redução do colesterol ruim e aumento do colesterol bom, melhora do sistema imunológico, de funções neuromusculares e aumento de energia. Além de conter muitas vitaminas e sais minerais.



## PROTEÍNA DE ERVILHA

A proteína de ervilha possui sais minerais (cálcio, fósforo, ferro, enxofre, potássio e cobre), vitamina A, vitaminas do complexo B e vitamina C. Além disso, a ervilha é eco-sustentável, pois a planta devolve nitrogênio ao solo enquanto cresce, reduzindo a necessidade de fertilizantes, requerendo menos água e menor extensão de terras.



## CORANTE DE BETERRABA

É um corante orgânico natural extraído da beterraba, que confere uma coloração avermelhada ao produto. Não são tóxicos, nem carcinogênicos, conferindo ao produto um aspecto natural. O corante mais utilizado no mercado para o sabor morango é o Carmim de Cochonilha, obtido através da trituração de insetos, porém a Vida Veg tem como filosofia o respeito aos animais, por isso optamos por corantes vegetais.



## ADOÇANTE STEVIA

Utilizamos uma Stevia 100% natural de alto grau de pureza que não provoca sabor residual ao produto. Seu poder adoçante é 300 vezes maior do que o açúcar, ou seja, 1 grama de Stevia adoça o equivalente a 300 gramas de açúcar.



## FOSFATO TRICÁLCICO

Nossos leites vegetais foram enriquecidos com o mineral fosfato tricálcico que possui alta biodisponibilidade, entregando assim, 33% da necessidade diária de cálcio em 200 ml. Nossa bebida vegetal é uma opção para quem não pode ou não quer mais consumir leite de origem animal.



## VITAMINA B12

Uma única porção (200 ml) dos leites vegetais Vida Veg oferecem aproximadamente 19% da ingestão diária recomendada de vitamina B12. Desenvolvemos nossos produtos pensando em proporcionar alimentos enriquecidos para beneficiar a saúde do consumidor.



## AROMAS NATURAIS

Nossos produtos contêm somente aromas naturais e aromas idênticos aos naturais, de frutas ou de vegetais. Os aromas naturais não são tóxicos e não provocam reações alérgicas em nosso organismo como acontece com os aromas artificiais.



## CÁLCIO ORGÂNICO

Nossos leites Vegmilk e de Aveia são enriquecidos com o cálcio orgânico, muito mais biodisponível que o cálcio mineral e o cálcio do leite de vaca. Esses possuem absorção de 50%, já o biocálcio, obtido através de vegetais ou algas marinhas, possuem absorção de 90%.

# Faz bem para você, faz bem para o planeta.





IOGVEG DE COCO

170g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; aroma natural de coco; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 170g		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	121 Kcal = 506 KJ	6%
Carboidratos	19 g	6%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	4,5 g	21%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	0,9 g	4%
Sódio	20,0 mg	1%
Cálcio	259 mg	26%



IOGVEG DE MORANGO

170g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; preparado de morango (água, morango, maltodextrina, amido modificado, corantes naturais antocianina e urucum, aromatizante, espessante goma xantana, conservante sorbato de potássio e acidulante ácido láctico); amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 170g		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	127 Kcal = 531 KJ	6%
Carboidratos	20 g	7%
Lactose	0g	**
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	4,5 g	21%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	0 g	**
Sódio	20 mg	1%
Cálcio	259 mg	26%



IOGVEG DE COCO COM BANANA, MAMÃO E MAÇÃ

170g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; preparado de banana, mamão e maçã (água, maltodextrina, banana, maçã e mamão, amido modificado, corantes naturais antocianina e urucum, aromatizante, acidulante ácido láctico e conservante sorbato de potássio); amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 170g		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	127 Kcal = 531 KJ	6%
Carboidratos	20 g	7%
Lactose	0g	**
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	4,5 g	21%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	0 g	**
Sódio	20 mg	1%
Cálcio	259 mg	26%



IOGVEG DE COCO

500g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; aroma natural de coco; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	142 Kcal = 594 KJ	7%
Carboidratos	22,0 g	7%
Lactose	0 g	**
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras totais	5,6 g	10%
Gorduras saturadas	5,3 g	24%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1 g	4%
Sódio	23 mg	1%
Cálcio	305 mg	30%



IOGVEG DE MORANGO

500g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; preparado de morango (água, morango, maltodextrina, amido modificado, corantes naturais antocianina e urucum, aromatizante, espessante goma xantana, conservante sorbato de potássio e acidulante ácido láctico); amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	149 Kcal = 623 KJ	7%
Carboidratos	24,0 g	8%
Lactose	0g	**
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras totais	5,6 g	10%
Gorduras saturadas	5,3 g	24%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1 g	4%
Sódio	24,0 mg	1%
Cálcio	305 mg	30%



IOGVEG DE COCO COM BANANA, MAMÃO E MAÇÃ

500g

INGREDIENTES: água; creme de coco; açúcar orgânico; preparado de banana, mamão e maçã (água, maltodextrina, banana, maçã e mamão, amido modificado, corantes naturais antocianina e urucum, aromatizante, acidulante ácido láctico e conservante sorbato de potássio); amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; conservante sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	149 Kcal = 623 KJ	7%
Carboidratos	24,0 g	8%
Lactose	0 g	**
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras totais	5,6 g dos quais:	10%
Gorduras saturadas	5,3 g	24%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 mg	**
Colesterol	0 g	**
Fibra alimentar	1,1 g	4%
Sódio	24 mg	1%
Cálcio	305 mg	30%



## IOGVEG DE COCO

SEM AÇÚCAR 500g

INGREDIENTES: água; creme de coco; amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; aroma natural de coco; conservante sorbato de potássio; edulcorante stévia; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	92 Kcal = 385 KJ	5%
Carboidratos	6,4 g	2%
Lactose	0 g	**
Proteínas	0,9 g	1%
Gorduras totais	7,0 g	13%
Gorduras saturadas	6,6 g	30%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0 g	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	2,9 g	12%
Sódio	25,0 mg	1%
Cálcio	303 mg	30%



## IOGVEG DE MORANGO

SEM AÇÚCAR 500g

INGREDIENTES: água; creme de coco; preparado de morango (água, morango, maltodextrina, amido modificado, corantes naturais antocianina e urucum, aromatizante, espessante goma xantana, conservante sorbato de potássio e acidulante ácido láctico); amido modificado; fibra solúvel; fosfato tricálcio (cálcio); estabilizante goma xantana; conservante sorbato de potássio; edulcorante stévia; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	100 Kcal = 418 KJ	5%
Carboidratos	8,2 g	3%
Lactose	0 g	**
Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras totais	7,0 g	13%
Gorduras saturadas	6,6 g	30%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,0 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	2,9 g	12%
Sódio	25,0 mg	1%
Cálcio	303 mg	30%



## GREGOVEG SABOR TRADICIONAL

150g

INGREDIENTES: leite de coco (água, creme de coco), açúcar orgânico, amido modificado, pectina de fruta, sorbato de potássio e fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 150g		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	145 Kcal = 607 KJ	7%
Carboidratos	20,0 g	7%
Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras totais	7,0 g	12%
Gorduras saturadas	6,0 g	29%
Fibra alimentar	0,5 g	2%
Sódio	26,4 mg	1%



## GREGOVEG SABOR MORANGO

150g

INGREDIENTES: leite de coco (água, creme de coco); açúcar orgânico; morangos; amido modificado; pectina de fruta; suco de maçã; suco de uva; corante de beterraba; sorbato de potássio; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 150g		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	148 Kcal = 620 KJ	7%
Carboidratos	21,0 g	7%
Proteínas	1,0 g	1%
Gorduras totais	7,0 g	12%
Gorduras saturadas	6,0 g	29%
Fibra alimentar	0,7 g	3%
Sódio	26,5 mg	1%



## MOUSSE DE CHOCOLATE

100g

INGREDIENTES: leite de coco, açúcar orgânico, cacau, fibra solúvel, espessante (amido modificado) e aroma natural.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, CASTANHA-DE-CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 100g (1 unidade)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	100 Kcal = 421 KJ	5%
Carboidratos	18 g	6%
Açúcares totais	11 g	**
Açúcares adicionados	10 g	**
Proteínas	0,8 g	1%
Gorduras totais	2,9 g	5%
Gorduras saturadas	2,2 g	10%
Fibra alimentar	3,7 g	15%
Sódio	18 mg	1%





### VEG PROTEIN COOKIES & CREAM

ENRIQUECIDO COM PROTEÍNAS 250g

INGREDIENTES: água, base proteica (proteína de ervilha e soja não transgênica) creme de coco, emulsificante (lecitina de girassol), estabilizante (pectina), aroma idêntico ao natural, conservante (sorbato de potássio) edulcorante (stévia), fermento vegano.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER CASTANHA-DE-CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	144 Kcal = 604 KJ	7%
Carboidratos	10 g	3%
Lactose	0 g	**
Proteínas	14,0 g	17%
Gorduras totais	5,3 g	10%
Gorduras saturadas	4,0 g	18%
Gorduras trans	0,0 g	**
Sódio	177 mg	7%



### VEG PROTEIN MORANGO

ENRIQUECIDO COM PROTEÍNAS 250g

INGREDIENTES: água; proteínas isoladas (ervilha e soja não transgênicas); leite de coco; açúcar orgânico; preparado de morango (água, açúcar orgânico, polpa de morango, aroma idêntico ao natural de morango, acidulante ácido cítrico; estabilizante pectina, conservador sorbato de potássio); emulsificante lecitina de girassol; estabilizante pectina; corante beterraba; aroma natural; conservante sorbato de potássio; edulcorante stévia; fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER CASTANHA-DE-CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	152 Kcal = 636 KJ	8%
Carboidratos	12 g	4%
Lactose	0 g	**
Proteínas	14,0 g	17%
Gorduras totais	5,3 g	10%
Gorduras saturadas	4,0 g	18%
Fibra alimentar	2,6 g	10%
Sódio	178 mg	7%



### VEG PROTEIN PASTA DE AMENDOIM

ENRIQUECIDO COM PROTEÍNAS 250g

INGREDIENTES: água; proteínas isoladas (ervilha e soja não transgênicas); leite de coco, açúcar orgânico, preparado de amendoim (água, açúcar orgânico, aroma idêntico ao natural de amendoim, cornate natural, acidulante ácido cítricio, estabilizante pectina, conservante sorbato de potássio), emulsificante (lecitina de girassol), estabilizante (pectina), aroma idêntico ao natural, conservante sorbato de potássio, edulcorante stevia, fermento vegano.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER CASTANHA-DE-CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	152 Kcal = 636 KJ	8%
Carboidratos	12 g	4%
Lactose	0 g	**
Proteínas	14,0 g	17%
Gorduras totais	5,3 g	10%
Gorduras saturadas	4,0 g	18%
Fibra alimentar	2,6 g	10%
Sódio	178 mg	7%



### VEG PROTEIN MORANGO (POTE)

ENRIQUECIDO COM PROTEÍNAS 160g

INGREDIENTES: Agua, base proteica (ervilha e soja não transgênica)açucar orgânico, creme de coco, amido modificado, fosfato tricálcico,preparado de morango (água, açúcar orgânico, polpa de morango, aromas idênticos ao natural, espessante pectina, conservador sorbato de potássio, acidulante ácido cítricio), estabilizante (pectina), aromas naturais, conservante (sorbato de potássio), edulcorante (stévia), corante (beterraba) e fermento.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA.  
PODE CONTER CASTANHA DE CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 160g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	113 Kcal = 475 KJ	6%
Carboidratos	9,6 g	3%
Açúcares Totais	6,5 g	**
Açúcares Adicionados	6,3 g	**
Lactose	0 g	**
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	3,9 g	7%
Gordura Saturada	3,1 g	14%
Gordura Trans	0 g	**
Sódio	149 mg	6%
Cálcio	209 mg	20%
Ferro	2,7 mg	20%
Vitamina D	0,48 µg	9%



### VEG PROTEIN TRADIONAL (POTE)

ENRIQUECIDO COM PROTEÍNAS 160g

INGREDIENTES: Agua, base proteica (ervilha e soja não transgênica)açucar orgânico, creme de coco, amido modificado, fosfato tricálcico, estabilizante (pectina), aromas naturais, conservante (sorbato de potássio), edulcorante (stévia) e fermento.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA.  
PODE CONTER CASTANHA DE CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 160g		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	109 Kcal = 458 KJ	5%
Carboidratos	8,1 g	3%
Açúcares Totais	6,7 g	**
Açúcares Adicionados	6,5 g	**
Lactose	0 g	**
Proteínas	10 g	13%
Gorduras Totais	4 g	7%
Gordura Saturada	3,2 g	15%
Gordura Trans	0 g	**
Sódio	152 mg	6%
Cálcio	209 mg	21%
Ferro	2,8 mg	20%
Vitamina D	0,48 µg	10%



BEBIDA FRESCA VEGETAL DE CASTANHA-DE-CAJU ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 700ml

INGREDIENTES: água; castanha-de-caju; fosfato tricálcio (cálcio); vitaminas (b6 e b12); estabilizantes (goma guar, goma gelana); emulsificante lecitina de girassol; aroma natural; edulcorante stévia.

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU. PODE CONTER AMÊNDOAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	88 Kcal = 396 KJ	4%
Carboidratos	4,0 g	1%
Lactose	0 g	**
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	6,6 g	12%
Gorduras saturadas	2,9 g	13%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	3,5 g	**
Gorduras poli-insaturadas	1,3 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	0,8 g	3%
Sódio	69,0 mg	3%
Cálcio	330 mg	33%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%



BEBIDA FRESCA VEGETAL DE AMÊNDOAS ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 700ml

INGREDIENTES: água; pasta de amêndoas; creme de coco; proteína de ervilha; fosfato tricálcio (cálcio); vitaminas (b6 e b12); estabilizantes (goma guar, goma gelana); emulsificante lecitina de girassol; aroma natural; edulcorante stévia.

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS. PODE CONTER CASTANHA-DE-CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	70 Kcal = 293 KJ	3%
Carboidratos	1,0 g	0%
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	6,0 g	11%
Gorduras saturadas	2,3 g	10%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	2,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	1,0 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	1,0 g	4%
Sódio	96,0 mg	4%
Cálcio	330 mg	33%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%



BEBIDA FRESCA VEGETAL DE COCO ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 700ml

INGREDIENTES: água; creme de coco; proteína de ervilha; fosfato tricálcio (cálcio); vitaminas (b6 e b12); estabilizantes (goma guar, goma gelana); emulsificante lecitina de girassol; aroma natural; edulcorante stévia.

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER AMÊNDOAS E CASTANHA-DE-CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	58 Kcal = 241 KJ	3%
Carboidratos	0,8 g	0%
Lactose	0 g	**
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	4,0 g	18%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,2 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	119 mg	5%
Cálcio	330 mg	33%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%



BEBIDA FRESCA VEGETAL DE AVEIA ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 700ml

INGREDIENTES: base de aveia (água e aveia); creme de coco; proteína de ervilha; minerais (ca, mg); vitaminas (b6, b9, b12, d2, k2); sal; estabilizantes (goma guar e gelana); emulsificante (lecitina de girassol); aromas naturais.

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM AVEIA. PODE CONTER AMÊNDOAS, CASTANHA-DE-CAJU E DERIVADOS DE SOJA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	102 Kcal = 428 KJ	5%
Carboidratos	14 g	5%
Açúcares totais	8,3 g	**
Açúcares adicionados	0 g	**
Lactose	0 g	**
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	3,9 g	7%
Gorduras saturadas	2,5 g	11%
Colesterol	0 mg	**
Sódio	71 mg	3%
Cálcio	156 g	16%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%
Ferro	0,88 mg	6%
Vitamina B9	36 µg	9%
Magnésio	8,1 g	3%
Vitamina D	2,3 µg	46%
Vitamina K	16 µg	24%



BEBIDA FRESCA VEGMILK ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 700ml

INGREDIENTES: base de coco (água e creme de coco), castanha de caju, proteínas isoladas (ervilha e soja não transgenica) minerais (calcio orgânico, magnésio), vitaminas (b6, b9, b12, d, k) sal, emulsificantes (lecitina de girassol), estabilizante (goma guar e gelana), aromas naturais, ácido cítrico e edulcorante (stévia)

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA DE CAJU E SOJA. PODE CONTER AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	87 Kcal = 364 KJ	4%
Carboidratos	2,2 g	1%
Açúcares totais, das quais	0,0 g	**
Açúcares adicionados	0,0 g	**
Lactose	0,0 g	**
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras totais, das quais:	5,9 g	11%
Gorduras saturadas	2,8 g	13%
Gordura trans	0,0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1 mg	4%
Sódio	86 mg	4%
Cálcio	244 mg	24%
Vitamina B6	0,24 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%
Ferro	1,3 g	9%
Vitamina B9	36 µg	9%
Magnésio	15 g	6%
Vitamina D	3,6 µg	72%
Vitamina K	24 µg	37%



BEBIDA DE COCO UHT ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 1L

INGREDIENTES: leite de coco (água, creme de coco); proteína de ervilha; fosfato tricálcio (cálcio); vitaminas (b6 e b12); estabilizantes (goma guar, goma gelana, polifosfatos); emulsificante lecitina de girassol; aroma natural; edulcorante stévia.

SEM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRAÇOS DE AMÊNDOAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200g (1 copo)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor energético	58 Kcal = 293 KJ	3%
Carboidratos	0,8 g	0%
Lactose	0 g	**
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	4,8 g	9%
Gorduras saturadas	4 g	18%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,2 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	0 g	3%
Sódio	119 mg	5%
Cálcio	330 mg	33%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%



## BEBIDA DE AMÊNDOS UHT

ENRIQUECIDA COM NUTRIENTES 1L

INGREDIENTES: leite de amêndoas (água, pasta de amêndoas); creme de coco; proteína de ervilha; fosfato tricálcio (cálcio); vitaminas (b6 e b12); estabilizantes (goma guar, goma gelana, polifosfatos); emulsificante lecitina de girassol; aroma natural; edulcorante stevia.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 200g (1 copo)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	70 Kcal = 293 KJ	3%
Carboidratos	1,0 g	0%
Lactose	0 g	**
Proteínas	3,0 g	4%
Gorduras totais	6,0 g	11%
Gorduras saturadas	2,3 g	10%
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	2,3 g	**
Gorduras poli-insaturadas	1,0 g	**
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	1,0 g	4%
Sódio	96 mg	4%
Cálcio	330 mg	33%
Vitamina B6	0,23 mg	18%
Vitamina B12	0,44 µg	18%



## QUEIJOVEG DE CASTANHA-DE-CAJU

TIPO PARMESÃO 150g

INGREDIENTES: base de castanha (água, castanha-de-caju), amido modificado (batata), óleo de coco palmiste, sal, extrato de levedura, vitaminas (B6 e B12), aroma natural, acidulante (ácido láctico), conservante (sorbato de potássio) e corante natural (urucum).

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU. PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (3 fatias)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	117 Kcal = 488 KJ	6%
Carboidratos	9,4 g	3%
Gorduras totais	8,6 g	16%
Gorduras saturadas	5,7g	26%
Sódio	298 mg	12%
Vitamina B6	0,42 mg	33%
Vitamina B12	0,78 µg	33%



## QUEIJOVEG DE CASTANHA-DE-CAJU

TIPO MUÇARELA (FATIADO) 150g

INGREDIENTES: base de castanha (água, castanha-de-caju), amido modificado, óleo de coco palmiste, sal do Himalaia, extrato de levedura, Vitaminas (B6 e B12), aroma natural, acidulante (ácido láctico), conservante (sorbato de potássio), corante natural (betacaroteno).

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU. PODE CONTER SOJA E DERIVADOS, AMÊNDOAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (3 fatias)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	88 Kcal = 364 KJ	4%
Carboidratos	6,3 g	2%
Gorduras totais	6,6 g	12%
Gorduras saturadas	3,8 g	17%
Sódio	96 mg	4%
Vitamina B6	0,43 mg	33%
Vitamina B12	0,79 µg	33%



## QUEIJOVEG DE CASTANHA-DE-CAJU

TIPO MUÇARELA 300g e 2kg

INGREDIENTES: Base de castanha (água e castanha-de-caju), amido modificado, óleo de coco palmiste, sal do Himalaia, extrato de levedura, vitaminas (B6 e B12), aroma natural, acidulante (ácido láctico), conservante (sorbato de potássio) e corante natural (betacaroteno).

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
PODE CONTER SOJA E DERIVADOS,  
AMÊNDOSAS E AVEIA.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	95 Kcal = 398 KJ	5%
Carboidratos	9,1 g	3%
Proteínas	2 g	3%
Gorduras totais	5,7 g	10%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras trans	0 g	**
Colesterol	0 g	**
Fibra alimentar	0,4 g	2%
Sódio	15,4 mg	1%
Vitamina B6	0,23 g	18%
Vitamina B12	0,43 µg	18%



## QUEIJOVEG DE CASTANHA-DE-CAJU

TIPO MINAS PADRÃO 200g

INGREDIENTES: água; castanha-de-caju; amido de batata; óleo de coco palmiste; sal do Himalaia; extrato de leveduras; vitaminas (b6 e b12); aromatizante natural; acidulante ácido láctico (vegano); conservante sorbato de potássio; corantes naturais cúrcuma e urucum.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA DE CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	83 Kcal = 390 KJ	5%
Carboidratos	8,8 g	3%
Proteínas	1,9 g	3%
Gorduras totais	5,5 g	10%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras trans	0 g	**
Colesterol	0 g	0
Fibra alimentar	0,4 g	2
Sódio	15,4 mg	1
Vitamina B6	0,23 g	18%
Vitamina B12	0,43 mg	18%



## QUEIJOVEG DE CASTANHA-DE-CAJU

TIPO MINAS FRESCAL 200g

INGREDIENTES: água; castanha-de-caju; amido de batata; óleo de coco palmiste; sal do Himalaia; extrato de leveduras; vitaminas (b6 e b12); aromatizante natural; acidulante ácido láctico (vegano); conservante sorbato de potássio; corantes naturais cúrcuma e urucum.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA DE CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	89 Kcal = 374 KJ	4%
Carboidratos	8,2 g	3%
Proteínas	1,9 g	2%
Gorduras totais	5,4 g	10%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras trans	0 g	**
Colesterol	0 g	0
Fibra alimentar	0,4 g	2
Sódio	15,4 mg	1
Vitamina B6	0,23 g	18%
Vitamina B12	0,43 mg	18%



## FOUNDUE DE CASTANHA-DE-CAJU

350g

INGREDIENTES: base fermentada de castanha-de-caju (água, castanha-de-caju e fermento), óleo de coco, proteína isolada de ervilha, amido modificado (milho), extrato de levedura, sal, noz-moscada, espessante (goma xantana), aroma natural e acidulante (ácido cítrico).

ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
PODE CONTER AMÊNDOSAS, AVEIA E SOJA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (1 colher e 1/2 de sopa)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	63 Kcal = 259 KJ	3%
Carboidratos	1,4 g	0%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras totais	5,7 g	10%
Gorduras saturadas	3,4 g	15%
Fibra Alimentar	0,51 g	2%
Sódio	84 mg	4%



## QUEIJO PARMESÃO RALADO DE CASTANHA-DE-CAJU

50g

INGREDIENTES: base de castanha (água e castanha-de-caju), amido modificado (batata), óleo de coco palmiste, sal, extrato de levedura, vitaminas (B6, B9, B12), antiaglutinante (celulose microcristalina), aroma natural, acidulante (ácido láctico), conservante (sorbato de potássio) e corante natural (urucum).

ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
PODE CONTER SOJA, AMÊNDOSAS E AVEIA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 10g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção	%VD(*)	
Valor energético	40 Kcal = 169 KJ	2%
Carboidratos	4,0 g	1%
Gorduras totais	2,6 g	5%
Gorduras saturadas	1,8 g	8%
Sódio	116 mg	5%
Vitamina B6	0,07 mg	6%
Vitamina B12	0,14 µg	6%





## REQUEVEG DE CASTANHA-DE-CAJU TRADICIONAL

180g

INGREDIENTES: leite de castanha (água, castanha-de-caju), óleo de coco palmiste, amido modificado, sal do himalaia, vitaminas (B6 e B12), extrato de leveduras, conservante sorbato de potássio e fermento.

SEM LACTOSE.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	72 Kcal = 298 kj	4%
Carboidratos	1,9 g	1%
Lactose	0g	**
Proteínas	1,1 g	2%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	3,9 g	18%
Fibra alimentar	1g	4%
Sódio	69 mg	3%
Vitamina B6	0,4 mg	31%
Vitamina B12	0,75 µg	31%



## REQUEVEG DE CASTANHA-DE-CAJU ERVAS FINAS

180g

INGREDIENTES: leite de castanha (água, castanha-de-caju), óleo de coco palmiste, amido modificado, sal do himalaia, vitaminas (B6 e B12), ervas finas, conservante sorbato de potássio e fermento.

SEM LACTOSE.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	72 Kcal = 298 kj	4%
Carboidratos	1,9 g	1%
Lactose	0g	**
Proteínas	1,1 g	2%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	3,9 g	18%
Fibra alimentar	1g	4%
Sódio	69 mg	3%
Vitamina B6	0,4 mg	31%
Vitamina B12	0,75 µg	31%



## REQUEVEG DE CASTANHA-DE-CAJU DEFUMADO

180g

INGREDIENTES: leite de castanha (água, castanha-de-caju), óleo de coco palmiste, amido modificado, sal do himalaia, vitaminas (B6 e B12), aroma natural, corantes naturais de cúrcuma e urucum, conservante sorbato de potássio e fermento.

SEM LACTOSE.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	72 Kcal = 298 kj	4%
Carboidratos	1,9 g	1%
Lactose	0g	**
Proteínas	1,1 g	2%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	3,9 g	18%
Fibra alimentar	1g	4%
Sódio	69 mg	3%
Vitamina B6	0,4 mg	31%
Vitamina B12	0,75 µg	31%



## REQUEVEG DE CASTANHA-DE-CAJU TRADICIONAL

400g

INGREDIENTES: Base de castanha (água, castanha-de-caju), óleo de coco palmiste, sal do Himalaia, amido modificado, vitaminas (B6, B120, extrato de levedura, conservante (sorbato de pótassio) e fermento.

SEM LACTOSE.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
PODE CONTER SOJA, AMÊNDOAS E AVEIA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	72 Kcal = 298 kj	4%
Carboidratos	1,9 g	1%
Proteínas	1,1 g	2%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	3,9 g	18%
Fibra alimentar	1g	4%
Sódio	69 mg	3%
Vitamina B6	0,4 mg	31%
Vitamina B12	0,75 µg	31%



## REQUEVEG DE CASTANHA-DE-CAJU DEFUMADO

400g

INGREDIENTES: Base de castanha (água, castanha-de-caju), óleo de coco palmiste, sal do Himalaia, amido modificado, vitami-  
nas (B6, B12) aroma natural, conservante (sorbato de potássio), fermento e

SEM LACTOSE.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.  
PODE CONTER SOJA, AMÊNDOAS E AVEIA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	72 Kcal = 298 kj	4%
Carboidratos	1,9 g	1%
Proteínas	1,1 g	2%
Gorduras totais	6,7 g	12%
Gorduras saturadas	3,9 g	18%
Fibra alimentar	1g	4%
Sódio	69 mg	3%
Vitamina B6	0,4 mg	31%
Vitamina B12	0,75 µg	31%



## MANTEIGA VEG

170g

INGREDIENTES: leite de castanha (água e castanha-de-caju); óleo de coco palmis-  
te; amido modificado; sal do Himalaia;  
vitaminas (b6 e b12); extrato de leveduras;  
fermento.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 30g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	74 Kcal = 304 KJ	4%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras totais	7,9 g	14%
Gorduras monoinsaturadas	0,0 g	**
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras saturadas	4,7 g	21%
Colesterol	0,0 mg	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	28 mg	1%
Cálcio	0 mg	0%
Vitamina B6	0,22 mg	17%
Vitamina B12	0,41 µg	17%



### CREME DE CASTANHA-DE-CAJU SABOR TRADICIONAL

INGREDIENTES: leite de castanha (água e castanha-de-caju); óleo de coco palmiste; amido modificado; sal do Himalaia; mistura de ervas finas; condimento pesto; vitaminas (B6 e B12); fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA DE CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 30g (1 colher de sopa)			
Quantidade por porção		%VD(*)	
Valor energético	82 Kcal = 339 KJ	4%	
Carboidratos	2,7 g	1%	
Lactose	0 g	**	
Proteínas	1,5 g	2%	
Gorduras totais	7,2 g	13%	
Gorduras saturadas	4,9 g	22%	
Gorduras trans	0,0 g	**	
Colesterol	0 g	**	
Fibra alimentar	0 g	0%	
Sódio	72 mg	3%	
Vitamina B6	0,41 µg	32%	
Vitamina B12	0,77 µg	32%	



### CREME DE CASTANHA-DE-CAJU ERVAS FINAS & PESTO

INGREDIENTES: leite de castanha (água e castanha-de-caju); óleo de coco palmiste; amido modificado; sal do Himalaia; mistura de ervas finas; condimento pesto; vitaminas (b6 e b12); fermento.

SEM LACTOSE.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.  
ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHA-DE-CAJU.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 30g (1 colher de sopa)			
Quantidade por porção		%VD(*)	
Valor energético	83 Kcal = 341 KJ	4%	
Carboidratos	2,9 g	1%	
Lactose	0 g	**	
Proteínas	1,5 g	2%	
Gorduras totais	7,3 g	13%	
Gorduras saturadas	4,9 g	22%	
Gorduras trans	0,0 g	**	
Colesterol	0 g	**	
Fibra alimentar	0 g	0%	
Sódio	77 mg	3%	
Vitamina B6	0,41 mg	32%	
Vitamina B12	0,77 µg	32%	



### HOMUS DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES: grão-de-bico, água, tahine, vinagre de maçã, azeite, sal, suco de limão, óleo de girassol, alho, cominho e pimenta.

ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, CASTANHA-DE-CAJU, AMÊNDOAS E AVEIA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 30g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	71 Kcal = 297 KJ	4%
Carboidratos	8,1 g	3%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras totais	2,7 g	5%
Gorduras saturadas	0,4 g	2%
Fibra alimentar	1,8 mg	7%
Sódio	178 mg	8%



LINHAS DE PRODUTOS

IOGURTES DE LEITE DE COCO E FRUTAS



logVeg 170g



logVeg 500g



GregoVeg 150g



Mousse 100g

QUEIJOS DE CASTANHA-DE-CAJU



Muçarela em Barra 300g/2kg e Fatiada 150g



Queijo Parmesão 150g



Queijo Minas Padrão e Minas Frescal 200g



Queijo Ralado 50g



VegProtein (Pote) 160g



VegProtein 250g

IOGURTE PROTEICO



RequeVeg 180g



RequeVeg Bisnaga 400g

LEITES VEGETAIS



Leite Fresco 700ml



Leite UHT 1L

REQUEIJÕES DE CASTANHA



Creme de Castanha 180g e Homus 170g

PASTAS

MANTEIGA DE CASTANHA



ManteigaVeg 170g



## TORTA DE CHOCOLATE VEGANA

### Ingredientes:

#### MASSA

- 1 xícara de chá de amêndoas torradas
- 1/4 de xícara de chá de coco ralado
- 8 tâmaras sem caroço
- 2 colheres de café de óleo de coco

#### RECHEIO

- 150g de chocolate 70%
- 1/4 de xícara de chá de açúcar demerara
- 1/2 xícara de chá de leite de coco @vidaveg
- 1/2 xícara de chá de biomassa

### Modo de preparo:

1. Em um processador, bata as amêndoas. Acrescente o coco, as tâmaras e o óleo de coco e bata novamente, até formar uma farofa que dá liga quando pressionada.
2. Transfira para uma forma de fundo removível de 20 cm de diâmetro, forrando o fundo e as laterais.
3. Leve para assar em forno preaquecido à 180°C por 5 minutos.
4. Para o recheio, derreta o chocolate, acrescente o açúcar demerara, o leite de coco e a biomassa, misturando com um fuê.
5. Coloque a mistura sobre a massa pré assada e leve para gelar por, no mínimo, 8 horas, ou até que o recheio esteja firme. Se preferir, congele a torta e retire do freezer 15 minutos antes de servir.



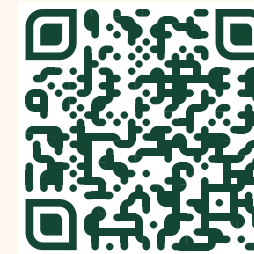
## PUDIM DE CHIA PROTEICO

### Ingredientes:

- 1/2 xícara de Leite Vegetal Fresco de Castanha de Caju @vidaveg
- 1 + 1/2 colher de sopa de sementes de chia
- 1 colher de chá de extrato de baunilha
- 1/2 xícara de VegProtein de Pasta de Amendoim @vidaveg
- 1 colher de sopa de pasta de amendoim
- 1 banana nanica fatiada em rodela
- Raspas de chocolate vegano para cobertura (opcional)

### Modo de preparo:

1. Em uma tigela média, adicione o leite vegetal, as sementes de chia e o extrato de baunilha, misture e deixe descansar por 10 minutos.
2. Misture novamente e distribua taças de servir. Cubra e leve ao refrigerador por 2 horas para formar o pudim.
3. Antes de servir, retire do refrigerador e cubra com a pasta de amendoim, o VegProtein e a banana, formando as camadas. Finalize com mais pasta de amendoim, amendoins torrados, canela em pó e/ou raspas de chocolate. Sirva.



Aponte a câmera do seu celular para o código e conheça mais receitas exclusivas.

Aponte a câmera do seu celular para  
o código e veja nosso manifesto.

e conheça



@vidaveg

PRODUZIDO POR VIDA VEG LTDA CNPJ: 22.310.186/0001-18

Rua do Prensista, 115 Bairro: Distrito Industrial Lavras/MG – CEP: 37205-832 Caixa Postal: 3001